

# 令和3年 女性委員会 形セミナー実施要項

山形県空手道連盟女性委員会

1. 目的：女性会員の研鑽と交流を目的とする。
2. 日時：令和3年9月18日（土） 13：00～
  - ① 開会・挨拶・基本 13:00～13:30  
(休憩 13:30～13:45)
  - ② 形セミナー 13:45～14:15  
(休憩 14:15～14:30)  
質疑応答 14:30～15:00 (当日の状況で変更あり)
  - ③ 懇親会 19:00～
3. 内容：全日本空手道連盟 第一指定形 セーパイ（剛柔流）
4. 講師：緑川 寿幸 先生（山形県空手道連盟副理事長・拳和会館山形県村山支部師範）
5. 参加資格：山形県空手道連盟加盟団体所属で山形県内在住の女性会員  
(高校生以上で全空連会員登録されている方)  
※接続数が多い場合、参加数を制限させていただく場合があります。  
ご了承ください。
6. 会場：z o o mでの講習会のため、ご自宅・道場・コミセン等接続可能な場所であればどこでも結構です。1接続で数名ご一緒でも結構です。
7. 接続環境：インターネット接続となりますので、LAN ケーブル・wifiなどで接続ください。スマートフォンでwifiでない場合、パケット料金がかかります。  
ご注意ください。  
《以下のどれかをご準備下さい》
  - \*パソコン（ケーブルかwifiでインターネットにつながっているものでマイク・カメラがついているもの）カメラが付いていない場合、カメラだけ購入してUSB接続ができます（2000円前後）。
  - \*スマートフォン（zoomアプリをダウンロードしてあるもの。画面が小さいのでテレビ等につながるケーブルがあるとよい）
  - \*タブレット（wifi等でインターネットにつながっているもの）
8. 参加費：無 料
9. 申込：担当者まで以下の内容をメールでお知らせください。
  - \*①～③の参加可能な番号(当日変更可能)
  - \*代表者様の氏名、電話番号、質問等

- 1 0. 接続確認：自分のパソコンの環境が分からない等 z o o m接続がご心配な方は、インターネットアプリで「<https://zoom.us/test/>」を入力するとテストルームが出ます。「ミーティングテストに参加」をクリックするとテスト可能です。インターネットで「zoom が使えるかどうか確認する方法」で検索すると説明が出てきます。不明な点は担当者にお電話下さい。ご説明させていただきます。
- 1 1. 接続方法：事前に担当者からメールが送られてきます。メールにある URL をクリック下さい。自動で接続されます。日時の①～③30 分毎に URL が別です。それぞれの開始時間前にご入室下さい。
- 1 2. 締め切り：9月15日（水）まで
- 1 3. 担 当：飯野美智子 [michiko.iino0405@gmail.com](mailto:michiko.iino0405@gmail.com)、090-6680-3842