

令和6年度 山形県空手道連盟女性委員会形セミナー

日 時 : 令和6年11月23日(土)
会 場 : 遠藤道場
講 師 : 遠藤 隆夫 理事長(本連盟理事長)
演 武 : 竹屋 水葵 選手(長井高校)
内 容 : チャタンヤラクーサンクーの分解(糸東流)

11月23日(土)本連盟理事長遠藤隆夫先生を講師に迎え、形セミナーを開催しました。始めは、空手道の歴史として流派の派生や特徴等、普段では学べない内容を丁寧に解説して頂きました。

チャタンヤラクーサンクーは、挙動数がとても多く普段見ない技もあり難易度が高いですが、上位大会で演武されている興味深い形です。技の意味や動きの説明を受け、分解を交えて講習内容のビデオを見たり、補助者の竹屋選手の見事な形を繰り返し見せていただきながら学びました。事前にYouTube等で予習をしてきた受講生もいましたので、最後には、号令をかけていただきながら一通り実施できるようになりました。

最後に、動画も撮影して頂き共有させていただきました。繰り返し見返すことができるので、帰ってからも学べて順番がわかるようになりました。また、参加できなかった委員からも好評でした。

セミナー前の懇親会も含めて、各々が目標をもって継続していけるような内容になったと思います。今後も形セミナー等を通して空手道を愛好する女性会員のつながりを深め、空手道の今後の発展に寄与できるよう活動していきたいと考えております。