

令和7年11月21日（金）
酒田市立東部中学校 体育館にて実施

令和7年度 武道「空手道」授業の感想

- ・空手は全くわからなかつたけど、少しあつたよかったです。
- ・難しかつたけど、楽しかつた。
- ・初めて空手をやってみて、5つの立ち方があることを初めて知りました。初めて新聞を破ることが出来ました。
- ・新聞紙をたくさん破ることができました。難しかつたけど少しだけ空手を覚えることができました
- ・普段はあまり関わりのない「空手」の授業でしたが、色々なことを丁寧に教えてもらい、怪我せず安全に、楽しく学ぶことができてよかったです。
- ・突きや逆突きが難しかつたけど、初めて空手をやってとても楽しかつたです。
- ・面白かったので、オリンピックのなどを見てみたいです
- ・初めて空手の練習をしてみて「突き」の練習をしたり最後に新聞割りをしたりして楽しかつたです
- ・今までの体育では味わえなかつた事ができて良かった。
- ・立ち方や、得点の取り方が色々あってとても楽しそうだけど、難しそうだなと思いました。
- ・姿勢についてよ知ることができたし、最後の新聞割りで、2枚を破れて良かったです。
- ・とっても楽しかつたです。講師先生の話がわかりやすく、空手に詳しくなって、「突き」もできるようになり、とっても嬉しかつたです
- ・先生の方々のおかげで空手のことについてよくわかりました。ありがとうございました
- ・初めて空手をやつたけど優しく教えてくれてありがとうございました。楽しくきて良かったです。
- ・もともとは空手がどういう競技なのかも知らなかつたが知ることができた
- ・手押し相撲や新聞を割るゲームを楽しくきてよかったです。空手道を学ぶことができて良かったです。
- ・空手の授業をやってみて最初は空手の経験なんてなかつたから上手くできるか心配だったけど、先生や高校生たちの教え方もとても上手く、教えてもらうとすぐできるようになりとても楽しかつた
- ・今までにない快感でとても面白かった。
- ・実際に空手をやってみてとても難しかつたです。でも試合のやり方なども教えてもらってすごく勉強になりました！
- ・「ゆうさく」というユーチューバーがやっていたことが生で見られて良かった。
- ・初めて空手をやって、立ち方や突きの仕方を教えてもらって嬉しかつたです。
- ・初めてだったけど楽しく空手できたので良かったです
- ・空手道の中でも移動しながらの「突き」がしっかりできて「型」もしっかり覚えられたので良かった。
- ・初めて空手をしたんですが、駄道と似ているところがありとても面白かったです。突きの練習では大きな声で気合を入れ思いつきするのととても気持ちよかったです。また練習したいなと思いました。
- ・今日は空手の「技」や「座り方」、「突き」などを教えてくれてありがとうございました。最後にあった個人技や組技などを見ましたがとても迫力があつてすごかったです。今日はありがとうございました。
- ・新聞割りで3枚割れたのが嬉しかつたです
- ・空手を初めてやって、突き方とか挨拶のやり方とかいろんなことを知ることができて良かったです。
- ・空手独自の歩き方や礼の仕方、突きのやり方など、全て初めて触れるもので、とても新鮮でした。見てくれた個人技や組技は、キレイがついてかっこよかったです。今日はありがとうございました。
- ・動きが難しいけど新聞を破けたから良かったです
- ・いろいろな型や、ルールなどを知ることができて、とてもためになつた。
- ・新聞紙を割ることが意外に難しくてびっくりしました

- ・あまり体験したことのない空手道を体験できて嬉しかったし、突き技で早く出すことができたし、姿勢は5種類も教えてもらって貴重な体験でした。
- ・初めは未体験の空手を体育館を寒く、やりたくないなという勝手ながらに思っていました。ですが、実際にやってみていろいろな立ち方の種類や突きや逆突きを体験してみてとても充実した授業になりました。最後の演舞をとても素敵でした。
- ・今日は空手のことをたくさん知ることができました。空手に種類があったのはびっくりしました。突き技は難しかったけど楽しかったです。
- ・手の回転で威力が増し、新聞紙を簡単に割ることができて楽しかったです。
- ・怪我なく、協力して、楽しむことができました。しっかり話を聞いて基本の技、立ち方で意識するところを意識してできました。