

# 令和6年 女性委員会 形セミナー実施要項

山形県空手道連盟女性委員会

1. 目的：女性会員の研鑽と交流を目的とする。
2. 日時：令和6年11月23日（土） 13:00～
  - ① 開会・挨拶・基本 13:00～13:30
  - ② 形セミナー 13:40～15:30質疑応答 15:40～16:00（当日の状況で変更あり）
3. 内容：チャタニヤラクーサンターの分解（糸東流）
4. 講師：遠藤 隆夫理事長（山形県空手道連盟理事長、日本スポーツ協会公認コーチ4）
5. 参加資格：山形県空手道連盟加盟団体所属で山形県内在住の女性会員(高校生以上会員の方)
6. 会場：遠藤道場（山形県長井市高野町2丁目10-36 ☎0238-84-5782）
7. アクセス：<https://sites.google.com/view/endodojo/>
8. 駐車台数：道場前7台、道場裏10台の駐車可能です。
9. 参加費：大人 1,000円、高校生 500円
10. 申込：担当者まで以下の内容をメール、お電話、ライン等でお知らせください。

\*代表者様の氏名、電話番号、参加者名、質問等
11. 締め切り：11月13日（水）まで
12. 担当：飯野 美智子 michiko.iino0405@gmail.com TEL090-6680-3842
13. 当日昼食時(11:30～自家製粉 十割蕎麦 そば処丸万[予定])にて懇親会を予定しております。  
ご希望の方は、申込時にお問い合わせ下さい。詳細を担当からお知らせいたします。