

森セミナー、練習試合のご案内

- 1 日 時 5月17日（土）午前柔道場のみ、午後全面
18日（日）全面
- 2 時 間 両日とも8時30分開場
- 3 場 所 十和田市志道館
〒0340083 十和田市西三番町2番14号
電話 0176-23-2387
- 4 日 程
17日（土） 8：30～ 開場
9：30～12：00開式後、森セミナー（事前に各自体操）
12：00～13：00水素水の紹介（未定）可であれば弁当の提供有
マットの設営
13：00～16：00クラス分け、練習試合、審判の振り分け
試合時間1分、15秒で交代、審判1人
16：00～16：40サイン会・記念撮影会、片付け

18日（日） 8：30～ 開場、マット設営
9：00～12：00開式後、森セミナー（事前に各自体操）
11：30～12：30昼食
12：30～15：00クラス分け、練習試合、審判の振り分け
試合時間1分、15秒で交代、審判1人
15：00～15：40サイン会・記念撮影会、片付け
- 5 参加費
1日参加4千円、両日参加5千円
当日、受付で集金します。
- 6 申込先
メールで申込をお願いします。
E-mail<na464939@yahoo.co.jp> 担当：中畑
締切 5月5日（月・祝）
- 7 その他
 - ・参加される団体から1名は、練習試合の審判の協力をお願いします。
 - ・17日（土）の昼休み、日本トリム（水素水）のお話（昼食付）に参加可能な人は申込用紙に○をつけて下さい。現在交渉中です。
 - ・東北6県に案内を送ります。

セミナー及び練習試合

日本代表選手に
学ぶチャンス!



森 優太氏

- ・神奈川県出身（横須賀学院高等学校・日本体育大学卒業）
- ・青森県競技力向上対策本部所属
- ・競技成績

2021年11月 第25回世界空手道選手権大会 男子組手 -84kg級 第3位
2022年6月 第1回全日本空手道体重別選手権大会 男子組手 -84kg級 第2位
2022年10月 第77回国民体育大会空手道競技 成年男子組手重量級 優勝
2023年8月 第2回全日本空手道体重別選手権大会 男子組手 -84kg級 第2位
2023年10月 第78回特別国民体育大会空手道競技成年男子組手重量級 優勝
2023年12月 第51回全日本空手道選手権大会 男子組手 第2位
2024年8月 第3回全日本体重別選手権大会 -84キログラム級 第3位
2024年12月 第52回全日本空手道選手権大会 男子個人組手 第3位

日時 **5月17日（土）～18日（日）8時30分開場**

場所 **十和田市志道館 〒034-0083 十和田市西三番町2番14号**

電話 **0176-23-2387**

参加費 1日参加4,000円、両日参加5,000円

申込先 5月5日（月・祝）までにメールでお申込みください。

E-mail <na464939@yahoo.co.jp>

担当：中畑 090-6622-6867

その他 ・参加費は当日、受付にてお支払いください。

・宿泊は各自で手配してください。

・参加される団体の指導者は、審判の協力をお願いします。

・17日（土）の昼休み、日本トリム（水素水）のお話（昼食付）に参加可能な方は申込用紙に記入してください。（日本トリムと現在、交渉中）

日程

17日（土）
8:30～ 開場
9:10～ 開始式（柔道場）
9:20～ 森セミナー
12:00～ 昼食（全面・マットの設営）
13:00～ 練習試合説明、クラス分け
16:00～ サイン会・撮影会、片付け

18日（日）
8:30～ 開場、マット設営
9:00～ 森セミナー
11:30～ 昼食
12:30～ 練習試合
15:00～ サイン会・撮影会、片付け