

令和7年度 和道流形セミナー実施要項

1. 期日 令和7年10月25日（土）9：00～16：00（昼休憩1時間）
2. 場所 酒田市武道館
住 所：〒998-0000 山形県酒田市新町光ヶ丘 33-26
電話番号：(0234)33-9525
3. 主催 山形県空手道連盟女性委員会
4. 主管 荘内空手道連盟女性委員会
5. 内容 和道流第2指定形
午前の部「クーシャンクー」午後の部「ニーセーシー」
講師：加子倫子先生
6. 参加資格 全空連公認3級以上、または和道会（流）3級以上で全空連第2指定形を研鑽する意欲のある方。性別・年齢問いません。
7. 参加料 小・中学生 1,000 円 高校生 2,000 円
一般 3,000 円

※半日のみの参加可能ですが、当日に上記参加料を一律徴収させていただきます。

※団体毎に一括にてご入金いただきますようお願いいたします。

※締め切り 令和7年10月20日（月）

8. その他

各自昼食の準備をしてください。

小・中学生（送迎）保護者の会場入場は認めますが、撮影等のご遠慮ください。

※昼休憩時に一般女性会員対象のランチミーティングを行う予定です。

9. 参加申込み先（お問い合わせ） 荘内空手道連盟女性委員会 遠田めぐみ

携帯：090-6855-8760

e-mail：m.enta1956@outlook.jp

形セミナー日程表

8 : 4 5 ~ 9 : 0 0	受付
9 : 0 0 ~ 9 : 1 0	開講式
9 : 1 0 ~ 9 : 3 0	準備体操・基本
9 : 3 0 ~ 1 0 : 4 0	「クーシャンクー」前半/質疑応答
1 0 : 4 0 ~ 1 0 : 5 0	休憩
1 0 : 5 0 ~ 1 2 : 0 0	「クーシャンクー」後半/質疑応答
1 2 : 0 0 ~ 1 3 : 0 0	昼休憩&ランチミーティング
1 3 : 0 0 ~ 1 4 : 1 0	「ニーセーシー」前半/質疑応答
1 4 : 1 0 ~ 1 4 : 2 0	休憩
1 4 : 2 0 ~ 1 5 : 3 0	「ニーセーシー」後半/質疑応答
1 5 : 3 0 ~	閉講式・解散